

**EIN GUTES GEFÜHL**  
AUS FREUDE AN DER BEWEGUNG

GYMWELT-BW.de

 Badischer  
Turner-Bund e.V.



**Vielfalt im VEREIN -  
erlebe die GYMWELT!**

**GYMWELT**   
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

 Badischer  
Turner-Bund e.V.

 AOK  
Die Gesundheitskasse,  
AOK Baden-Württemberg

## VIelfalt im Verein – ERLEBE DIE GYMWELT!

SICH BEWEGEN, AUSPOWERN, FIT HALTEN UND GESUND BLEIBEN: DIE MENSCHEN IN BADEN-WÜRTTEMBERG SIND SPORTLICH UND IN IHRER FREIZEIT GERNE AKTIV – DAS IST SICHER.

Die Turn- und Sportvereine sind ihre erste Wahl: 1,1 Millionen Turnerinnen und Turner sind allein in den rund 2900 Turnabteilungen baden-württembergischer Vereine aktiv und nutzen die unvergleichliche Bewegungsvielfalt des Turnens – vom Kinderturnen über die klassischen Wettkampfsportarten Gerätturnen oder Trampolinturnen und die Turnspiele wie Faustball, Indiacca oder Prellball bis hin zu den zahlreichen Fitness-, Freizeit- und Gesundheitsangeboten.



»**Lebenslanges Sporttreiben als Fundament für die eigene Gesundheit, aber vor allem auch der Spaß an der gemeinsamen Aktivität und die Geselligkeit sind es, die hunderttausende Menschen Woche für Woche in unsere Vereine ziehen**«, resümiert Gerhard Mengesdorf, Präsident des Badischen Turner-Bundes, über die rege Beteiligung und das fröhliche Sporttreiben in den Turnabteilungen.



### Erkennungszeichen GYMWELT

Gerade die facettenreichen Sportangebote in den Bereichen Fitness, Freizeit, Trend und Gesundheit sind es, die die breite Bevölkerung von der Jugend über das Erwachsenenalter bis hin ins hohe Rentenalter mit passenden Angeboten sportlich begleiten. Erkennbar sind diese »nicht-wettkampforientierten« Bewegungsangebote am Erkennungszeichen GYMWELT, das seit Herbst 2013 in Baden-Württemberg durch den Badischen und den Schwäbischen Turnerbund eingeführt wird. GYMWELT ist ein geschütztes Markenzeichen des Deutschen Turner-Bundes, das Turn- und Sportvereine bei Nachweis qualifizierter Angebote kostenfrei nutzen dürfen.



»Ziel der GYMWELT ist es, allen Menschen, die gemeinsam mit Spaß und Freude etwas für die Verbesserung der eigenen Gesundheit leisten möchten, für die attraktiven Bewegungsangebote im Verein zu begeistern. Deshalb werden die GYMWELT und die teilnehmenden Vereine intensiv in der Öffentlichkeit kommuniziert«, verdeutlicht Wolfgang Drexler, Präsident des Schwäbischen Turnerbundes.

Trainiert wird in der GYMWELT ohne Leistungsdruck und ganz nach Neigung, persönlichen Zielen und individuellen Voraussetzungen – das Ganze unter qualifizierter Anleitung. Dafür sorgen allein in baden-württembergischen Vereinen über 11.000 ausgebildete Übungsleiterinnen und Übungsleiter.

**Attraktive Angebote in den Turn- und Sportvereinen der Region Main-Neckar sind auf den folgenden Seiten zu finden.**

BEWEGUNGSANGEBOTE  
DER GYMWELT

FITNESS UND  
GESUNDHEIT

Allgemeine Gymnastik **Aroha**<sup>®</sup>  
**Ausdauertraining** Aerobic (Fitness, Step)  
 Bauch-Beine-Po **Body and Mind** **Body-Workout**  
 Functional Training **Gerätetraining**  
**Group-Fitness** **Gymnastikmix für Frauen**  
 Jedermann-Gymnastik **Krafttraining**  
 Männer-Fitness **Paarfitness** Pilates  
 Rückentraining **Seniorengymnastik**  
 Stretching **Stretch & Relax** Tai Chi  
 Vereinseigene Fitnessstudios  
**Wellness** Yoga ...

TANZ UND  
VORFÜHRUNGEN

**Akrobatik** Ballett  
 Bewegungstheater & Pantomime  
**Breakdance** **Drums Alive**<sup>®</sup>  
 Hip-Hop **Jazzdance**  
 Jonglage **LaGYM**<sup>®</sup> **Modern Dance**  
 Musikgruppen **Seniorentanz**  
**Showtanz** **Spielmannszüge**  
 Videoclip Dancing ...  
 Geländetraining **Geocaching**  
**Erlebnis-Freizeiten** **Fahrradtreff**  
 4XF Outdoor-Fitness **Hochseilgarten** **Lauftreff**  
 Nordic-Walking **Parkour**  
**Schneesport** **Skifreizeiten** **Slackline**  
 Snowboard **Sport im Park** **Tricking**  
 Walking **Wandern** ...

NATURSPORT

**GYMWELT**   
 GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

## VEREINE UND ANGEBOTE MAIN-NECKAR-TURNGAU

**SV Neunkirchen**

Meistersgrundweg 2, 74867 Neunkirchen  
[www.sv-neunkirchen.de](http://www.sv-neunkirchen.de)  
 ■ Uta Gallion, [uta.gallion@grn1.de](mailto:uta.gallion@grn1.de)

**Angebote:** Montags-Turnerinnen, Gym-Sportgruppe, Aerobic, Step-Aerobic, Bauch-Beine-Po, Rückentraining, Entspannungstraining, Pilates, Dance

**TV Königshofen 1882**

Antoniusstraße 24, 97922 Lauda-Königshofen  
[www.turnverein-koenigshofen.de](http://www.turnverein-koenigshofen.de)  
 ■ Waltraud Grünewald,  
[Tvkoenigshofen@googlemail.com](mailto:Tvkoenigshofen@googlemail.com)

**Angebote:** Fitness-Gymnastik Frauen, Fitness mit dem Minitrampolin, Gymnastik für Frauen, Gymnastik für Männer, Gymnastik am Vormittag, Step-Aerobic, Männer-Fitness Senioren, Wandern-Treff

**TSV Schwabhausen**

Sportplatzweg 15, 97944 Boxberg  
[www.tsv1946.de](http://www.tsv1946.de)  
 ■ Sabine Steinbach, [sabine@die-steinbachs.de](mailto:sabine@die-steinbachs.de)

**Angebote:** Aerobic, Drums Alive, Seniorengymnastik, Rückengymnastik

**TSG Reisenbach/Mudau**

Prof.-Albert-Straße 6, 69427 Mudau-Steinbach  
[www.tsg-reisenbach.de](http://www.tsg-reisenbach.de)  
 ■ Anette von Wedel, [anette@vonwedel.de](mailto:anette@vonwedel.de)

**Angebote:** Step-Aerobic, Yoga, Flexi-Bar, Hip-Hop, Tanztiger-Kids, Wandern, Pilates, Zirkeltraining, Body Fitness, LaGYM, Nordic Walking, Seniorengymnastik, Entspannungsgymnastik, Gymnastikmix für Frauen, Drums Alive

**TV 1897 Sennfeld**

Obere Eckenbergstraße 33, 74740 Adelsheim  
[www.tv-sennfeld.de](http://www.tv-sennfeld.de)  
 ■ Dagmar Hufnagel, [tv@linuxart.de](mailto:tv@linuxart.de)

**Angebote:** Bauch-Beine-Po/Gymnastik für Frauen, Gymnastikmix für Ältere (für Frauen ab 65+), JederMann Gymnastik (für Männer 65+), Wandern, Walkinggruppe, Parkour in der Halle

**ETSV Lauda**

Im Ramstal 86a, 97922 Lauda-Königshofen  
[www.etsv-lauda.de](http://www.etsv-lauda.de)  
 ■ Beate Papp, [beatepapp@web.de](mailto:beatepapp@web.de)

**Angebote:** Seniorengymnastik, Frauengymnastik, Jedermannturnen, Hip Hopp-Gruppe, Orientalischer Tanz, Gesundheits- und Wirbelsäulengymnastik, Rhythmische Gymnastik 30+



### TSV 1863 Tauberbischofsheim

Am Wört 6a, 97941 Tauberbischofsheim  
[www.tsv-tbb-turnen.de](http://www.tsv-tbb-turnen.de)

■ Marianne Rutkowski, [tsv.tbb.turnen@web.de](mailto:tsv.tbb.turnen@web.de)

**Angebote:** Frauengymnastik, Gymnastik für Senioren I+II, Body-Workout, Ganzkörpergymnastik, Reha-Sportgruppe, Wassergymnastik, Walking-Treff, Fitness am Vormittag, Jazz-dance, Rücken-Fit, Wirbelsäulengymnastik, Gymnastik 50+, Aerobic-Gymnastik, Funktionsgymnastik, Jedermannturnen, Step-Aerobic



### SV Germania Obrigheim

Eisengasse 11, 74847 Obrigheim  
[www.sv-obrigheim.de](http://www.sv-obrigheim.de)

■ Carolin Döllemail, [c.doell@t-online.de](mailto:c.doell@t-online.de)

■ Daniela Ruff, [daniela.ruff@web.de](mailto:daniela.ruff@web.de)

**Angebote:** Step-Aerobic, Rücktraining, Seniorengymnastik, Bauch-Beine-Po, Gymnastik-Frauen, Showtanz-Mädchen mit Gardetanz



### SV Wagenschwend

Hauptstraße 72, 74838 Limbach  
[www.svwagenschwend.de](http://www.svwagenschwend.de)

■ Silvia Klotz, [silvia.klotz@t-online.de](mailto:silvia.klotz@t-online.de)

**Angebote:** Aerobic, Step-Aerobic mit Fitnessgymnastik, Damengymnastik für Ältere, Herrengymnastik



### TV Wertheim 1847

Breslauer Straße 9a, 97877 Wertheim  
[www.tv-wertheim.de](http://www.tv-wertheim.de)

■ Axel Wältz, [info@maler-waeltz.de](mailto:info@maler-waeltz.de)

**Angebote:** Pilates, Rückenfit, Flexi-Bar, Bodyforming, Aerobic, Gymnastik, Jedermänner, Fit für Wellness, Step-Aerobic, X-Co, Reha-Sport, Senioren-Gymnastik, Showtanzgruppe

### TSV Hollerbach

Wilhelm Guntermannstraße 12,  
 74722 Buchen-Hollerbach  
[www.tsv-hollerbach.de](http://www.tsv-hollerbach.de)

■ Oliver Adrian, [oliver.adrian@web.de](mailto:oliver.adrian@web.de)

**Angebote:** Damengymnastik, Männerfreizeitsport, Nordic Walking, Tanz und Bewegung



### SpVgg. Hainstadt

Am Weisenstein, 74722 Buchen-Hainstadt  
[www.spvgg-hainstadt.de](http://www.spvgg-hainstadt.de)

■ Melanie Brauch

**Angebote:** Frauenturnen I+II, Aerobic, Gymnastik Jazz, 50 plus Männer, Männerturnen Fit durch Bewegung, Freizeitfahrradgruppe, Walk- und Nordic-Walk Treff

#### In der GYMWELT ist für jeden etwas dabei

Egal ob in der Halle oder in der freien Natur – in Ihrem Turn- und Sportverein finden Sie attraktive GYMWELT-Angebote für Männer und Frauen. Auszüge aus den GYMWELT-Programmen außerhalb des Regelangebotes finden Sie auf der Seite 10.

TV 1895 Bad Rappenau  
TV Güttingen  
SG Walldorf Astoria 1902  
TSV Wiesental  
TV Oberndorf 1907  
TV Niederschopfheim  
TSV Weingarten  
TV Duchtlingen  
TV Kippenheim  
TV Brennet-Öflingen  
TV Allmansdorf  
TuS Legelshurst 1913  
Rastatter TV  
TV Brühl 1892  
TV Busenbach 1905  
Turnverein Engen 1847  
TV Kappelrodeck  
TSV Mühlhausen/Würm  
Turnverein Oberrotweil von 1887  
TSG Ketsch 1902  
FV Wiesental  
Turnerbund 1894 Freistett  
Tai Chi Zentrum Wolkenhand Bühlertal  
TV Neulingen  
Turnerbund 1894 Freistett

**SV Neunkirchen**

**TSG Reisenbach/Mudau**

**SpVgg Hainstadt**  
TSV Gaiberg  
TV Inzlingen 1950  
TG Sandhausen  
TSV Helmstadt  
TV 1863 St. Georgen  
TSV Oberweier  
TUS Gottmadingen  
Gundelfinger Turnerschaft 1976  
TV Unteröwisheim 1900  
Turn- und Sportverein 1905 Oppenau  
TV 1891 Öschelbronn  
Post Südstadt Karlsruhe  
Freizeitsport Sie & Er Inzlingen  
Sportgemeinde Hohensachsen 1884  
TV 1875 Hornberg

**TSV 1863 Tauberbischofsheim**

Elztäler Ballett- und Turnverein  
TV Rielasingen 1900  
TV Nöttingen 1895  
TV Selbach  
TV Germania St. Ilgen  
Turnerbund Kenzingen von 1882  
TV 1899 Gengenbach  
TV Bühl  
TV Liedolsheim  
Freiburger Turnerschaft von 1844  
Turn- und Sportverein 1896 Meersburg  
TV 1972 Altenbach  
TuS Steißlingen  
TV Sulzfeld  
TSV Mimmenhausen  
Turnverein Lörrach 1984  
TV Spöck

**GYMNASTIK + FITNE**

**TV 1897 Sennfeld**

TV Achern

**TV Lahr von 1846**

Samurai Verein Graben-Neudorf

**TV 1880 Huchenfeld**

**TSG Germania 1889 Dossenheim**

TSG Schopfheim 1846

TV 1892 Mannheim-Friedrichsfeld

**TV Hambrücken**

**Uferlos schwul-lesbischer Sportverein 1996 Karlsruhe**

**SV Allensbach**

TV Ohlsbach

SV Waldkirch

TV 1880 Käfertal

TuS Rüppurr

**TSV Schwabhausen**

TV Hemsbach 1891

TV Schachen 1930

Turnerschaft Ottersdorf 1926

**TSG Rohrbach**

TV 1865 Eppingen

**TV 1900 Oberhausen**

TuS Beuren

**SV Wagenschwend**

SG Hemsbach

**SSV Ettlingen**

TV Baden-Lichtental

ASV Feudenheim

TV Überlingen

TV 1865 Waibstadt

**TV Schonach**

Vereinigte Turnerschaft Hagsfeld 1895

**Stadt-Turnverein Singen 1883**

**TuS Rammersweier 1911**

TV 1860 Pfullendorf

**TSG Germania Dossenheim**

TV Hochstetten

**TEAK WON DO Club Hambrücken 1982**

TV Kollnau-Gutach

Frauengymnastik Altschweier

TV Schriesheim 1883

**Turnerbund Königsbach 1892**

**TV Königshofen 1882**

TGV Eschelbach

**TSV Grötzingen 1890**

Spielvereinigung 1910 Durlach-Aue

Sportverein 1967 Harpolingen

**TV Müllheim**

TV Ihringen

**ETSV Lauda**

**TSV Karlsdorf**

TB Germania Reilingen

**TV 1966 Steinach**

Kehler Turnerschaft

TV Ichenheim

Tao Initiative

**SpVgg F.A.L. Frickingen**

**TV Wertheim**

**TV Bötzingen 1922**

TG Welschingen

SV Rohrhof 1921

WELT



ESS IM VEREIN

BEI

# GYMWELT IST ...



...GESUND BLEIBEN



...SICH BEWEGEN



... RHYTHMUS, TANZ, BEGEISTERUNG



... VIELFALT IM VEREIN



...SICH FIT HALTEN



### Die GYMWELT im Badischen Turner-Bund

Unter dem Markenbegriff GYMWELT fassen der Deutsche Turner-Bund und seine Landesturnverbände alle seine Angebote turnerischen Ursprungs zusammen, die nicht dem Kinderturnen und dem Wettkampfsport zugeordnet werden. Damit ist endlich eine bundesweit einheitliche Bezeichnung für diese überaus vielfältigen Angebote der Turn- und Sportvereine gefunden worden. Allerdings wurde hier nicht nur ein neues Wort gesucht und gefunden, es soll ja auch eine Marke sein, die für Qualität steht. Aus diesem Grund legen wir großen Wert auf die Qualifikation unserer Übungsleiter und fördern diese durch ein reichhaltiges Angebot an Aus- und Fortbildungen.

Seit Beginn der GYMWELT-Vereinskampagne in Baden-Württemberg vor zwei Jahren entschieden sich allein im badischen Landesteil schon über 120 Vereine die GYMWELT einzuführen. In der Folge begannen diese Vereine, ihre Strukturen und ihr Angebot gründlich zu überdenken und den Erfordernissen der heutigen Gesellschaft anzupassen. Allein das hat schon die Einführung dieser neuen Marke gelohnt. Zeigen wir Turner (und Turnerinnen!) doch wieder einmal, dass wir mit der Zeit gehen und uns der Konkurrenz des Gesundheit- und Fitness-Marktes stellen.

Durch die GYMWELT-Vereinskampagne wollen wir vom Badischen Turner-Bund zusammen mit dem Schwäbischen Turnerbund nun auch die Öffentlichkeit informieren und sie für das Angebot der Vereine begeistern. Von Aerobic bis Yoga, von der Jugend bis zum Senior, egal ob Mann und Frau, offen für Migration, Inklusion und natürlich auch für Flüchtlinge. Wo anders als im Verein findet man ein solch vielfältiges Programm und Miteinander?! Dass der Preis dabei erschwinglich bleibt ist nach wie vor (Vereins-) Ehrensache!

Da die an der Kampagne teilnehmenden Vereine durch den Badischen Turner-Bund mit Material für die Öffentlichkeitsarbeit versorgt werden hat sich auch das Erscheinungsbild nach außen verändert. Vordrucke für Stundenpläne, Flyer und Plakate vereinfachen die Bewerbung von Veranstaltungen und sorgen für ein modernes Erscheinungsbild. Dabei vergessen wir aber nicht unsere 200-jährige Tradition. Wir machen, was die Turner schon immer gemacht haben: »Wir gehen mit der Zeit.« Probieren Sie es aus, besuchen Sie die GYMWELT-Angebote der Turn- und Sportvereine. Wo Sie diese finden und was dort geboten wird erfahren Sie in dieser Broschüre. Dann müssen Sie nur noch den Turnbeutel packen und es kann losgehen.

Marianne Rutkowski – Badischer Turner-Bund  
Vizepräsidentin Turnen (GYMWELT)

### Landesweite GYMWELT-Angebote: Der Badische Turner-Bund lädt ein!

Der Badische Turner-Bund (BTB) als Ansprechpartner seiner Mitgliedsvereine und Turngaue unterstützt diese bei der Einführung der Marke GYMWELT nicht nur mit zahlreichen Aus- und Fortbildungsangeboten für die Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Informationsveranstaltungen für Vereinsführungskräfte, Vereinsberatungen und einer modernen und ansprechenden Öffentlichkeitsarbeit. Als Veranstalter verschiedener Großveranstaltungen lädt er Groß und Klein, Jung und Alt auch selbst dazu ein, die GYMWELT in all ihrer Vielfalt kennenzulernen und den Spaß an der Bewegung in der Gemeinschaft zu entdecken. Los geht es mit der TurnGala zum Jahreswechsel, gefolgt vom Landeswandertag im Mai und findet seinen Höhepunkt beim Landesturnfest Ende Juli in Ulm.



### Die TurnGala am 6. Januar 2016 in der SAP-Arena Mannheim

Traditionell zum Jahreswechsel reist die TurnGala, eine internationale Show aus Turnen, Gymnastik, Akrobatik und Tanz, durch's Ländle. Die Tournee-Veranstaltung des Badischen und Schwäbischen Turner-Bundes zog zuletzt zum Jahreswechsel 2014/2015 über 47.000 Zuschauer an den 14 Standorten Baden-Württembergs in ihren Bann. Bei der TurnGala verzaubern die Künstler das Publikum mit atemberaubenden Tanz- und Showdarbietungen, ideal in Szene gesetzt mit modernster Musik und Lichttechnik. Die TurnGala ist nicht nur eine Show für Turnbegeisterte, sie bringt alle zum Staunen, Lachen und Klatschen! Gleichzeitig bietet sich dem Zuschauer die Gelegenheit, Erfahrungen unterschiedlicher GYMWELT-Angebote zu sammeln oder sich rund um die GYMWELT zu informieren.

Am 06. Januar 2016 macht die TurnGala in der SAP Arena in Mannheim halt, Beginn ist 18.30 Uhr. Tickets gibt es unter [www.badischer-turner-bund.de](http://www.badischer-turner-bund.de) oder unter Telefon: 0721 - 18 15-55.

### Der Landeswandertag am 8. Mai 2016 in Bad Rotenfels

Am 8. Mai 2016 steht Bad Rotenfels ganz im Zeichen des Natursports. Rund 1000 Wandersleut' erwarten der Badische Turner-Bund und der Turnerbund Bad Rotenfels zum Landeswandertag im Murgtal. Kostenfrei können Naturliebhaber einzeln oder auch in Gruppen an geführten Wanderungen ihrer Alters- und Leistungsklasse entsprechend teilnehmen und dabei Interessantes rund um die Region erfahren. Die Wegstrecken variieren von ca. 5 bis 12km, von kinderwagentauglich bis ambitioniert.

Dass sich der Landeswandertag so großer Beliebtheit erfreut liegt neben dem wachsenden Gesundheitsbewusstsein in der Bevölkerung gepaart mit deren Naturverbundenheit auch an der Tatsache, dass die GYMWELT mit der Zeit geht und stets neueste Trends aufgreift. So kann sich Jedermann vor Ort beispielsweise im Geocaching versuchen und mittels GPS-Daten auf »Schatzsuche« gehen. Außerdem warten auf die kleinen Landeswandertagbesucher von der Hüpfburg bis zu pedalos und Co. verschiedene Bewegungsangebote. Darüber hinaus sorgt der TB Bad Rotenfels für das leibliche Wohl und musikalische Unterhaltung.



### Das Landesturnfest vom 28. – 31. Juli 2016 in Ulm

Beim Landesturnfest Ende Juli in Ulm wird der ganze Facettenreichtum der GYMWELT erlebbar. Die »Ulmer GYMWELT« lädt zu zahlreichen Fitness- und Gesundheitssportangeboten in Form von Fitness-tests, den 4XGames und

vielmehr zum Mitmachen und Ausprobieren ein. Auf Showbühnen am Münster und in der Messe zeigen Gruppen vier Tage lang die ganze Kreativität der Vereinsarbeit und beeindrucken durch Leistung und Ideenreichtum. Auch der Natursport ist unter anderem mit Turnfestwanderungen ins Ulmer Umland, Outdoor-Parcours, Parksport und Geocaching vertreten. Unter dem höchsten Kirchturm der Welt entsteht so die vielleicht vielfältigste Bewegungslandschaft der Welt.

Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie unter [www.Badischer-Turner-Bund.de/](http://www.Badischer-Turner-Bund.de/) Veranstaltungen.

### Wie bleiben wir zukunftsfähig – Fit für die Zukunft?

So lautete das Schwerpunktthema des Main-Neckar-Turngaus bei seiner Arbeitstagung vor einigen Jahren in Hardheim. Dort haben wir gemeinsam und sehr intensiv mit unseren Turngauvereinen über die verschiedensten Möglichkeiten erfolgreicher zukunftsfähiger Vereinsstrukturen, auch über Vereinsangebote und Trends im Freizeit- und Gesundheitssport diskutiert und nach Möglichkeiten gesucht wie dem, auch im Main-Neckar-Turngau leider zu beobachteten Mitgliederrückgang, in seinen Mitgliedsvereinen begegnet werden könnte.

Diese Strategiediskussion damals mündete dann schließlich in einer Befragung unserer Mitgliedsvereine, um unter anderem auch die Angebote in unseren Vereinen herauszufinden, insbesondere mit dem Ziel, die große Bandbreite des Turnens, von den leistungsorientierten Wettkämpfen bis hin zum Freizeit-, Fitness- und Gesundheitssport, bis hin zum Kinderturnen in den Vereinen und darüber hinaus der breiten Öffentlichkeit zu verdeutlichen und ein positives Bild des Begriffs »Turnen« fest zu verankern. Denn in einer sich rasch verändernden Zeit müssen wir uns, müssen sich die Turn- und Sportvereine auch im Main-Neckar-Turngau mehr denn je mit qualitativ hochwertigen Angeboten auf dem Markt behaupten. Bislang tun wir uns noch schwer, unseren Betreuungsbe- reich in unseren 144 Turngauvereinen mit über 32.000 Mitgliedern klar und verständlich zu bestimmen und einzu- grenzen, auch weil kommerzielle Anbie- ter mehr und mehr die Attraktivität von Fitness- und Gesundheitssportangebo- ten nutzen.

Dafür wurde nun unter anderem als dritte Säule neben den Wettkampfsport- arten und dem Kinderturnen die Dach- marke GYMWELT entwickelt, mit der Angebote und Trends von Turnen und Gymnastik im Freizeit und Gesundheits- sport strukturiert und gebündelt werden. Der Main-Neckar-Turngau möchte nun gerne auch in seinen 144 Mitgliedsver- einen die Dachmarke GYMWELT etablie- ren und mit der jetzt auch in unserem Turngau mit Beginn des neuen Schul- jahres 2015/16 gestarteten GYMWELT- Kampagnenwelle erreichen, dass in der öffentlichen Wahrnehmung der Fitness-

und Gesundheitssport unverwechselbar mit dem Deutschen Turner-Bund und dem Badischen Turner-Bund (BTB) in Verbindung gebracht werden.

Vereine können die Marke GYMWELT für sich nutzen, um ihre Angebote in Freizeit-, Fitness- und Gesundheitssport nach außen übersichtlich zu gestalten, auch um sich selbstbewusst dem Gesundheits- und Fitnessmarkt zu stellen. Noch sind es relativ wenige (12) Vereine im Main-Neckar-Turngau, die die Marke GYMWELT bereits umsetzen. Es ist also noch sehr viel Luft nach oben, zumal alle 144 Turngauvereine eine Reihe von Angeboten aus der GYMWELT für ihre Mitglieder bereithal- ten. In diesem Sinne wäre es traum- haft, wenn sich aufgrund der vom BTB/ STB kreierte GYMWELT-Kampagnewel- le möglichst viele Turngauvereine für die GYMWELT registrieren lassen würden, unter anderem mit den Zielen: Steige- rung der Wiedererkennbarkeit und Ab- grenzung von anderen Sportanbietern. Eine der wichtigsten Erfolgsmerkmale für die Wirksamkeit der Marke GYMWELT ist jedoch aber auch die Glaubwürdigkeit. Die Vereine stehen also mit ihren Angeboten und Übungs- leitern für die Verwirklichung dieser Marke ein, die letztlich auch der Impuls sein könnte, den eigenen Verein vielleicht als Marke aufzubauen. Denn die Zukunft wartet auf niemanden, auch nicht auf die Turn- und Sportvereine. Systeme, die nicht mit der Zeit gehen, gehen mit der Zeit. Insofern wäre die Registrierung für die GYMWELT ganz sicher ein Schritt in die richtige Richtung. Ich würde mich freuen, wenn viele Turngauvereine davon Gebrauch machen würden.

Werner Wießmann  
Vorsitzender Main-Neckar-Turngau

### Turnverein Königshofen 1882: Attraktive Walking- und Wander-Angebote

Seit Oktober 2014 sind alle fitness-, gesundheits- und freizeitorientierten Angebo- te des Turnverein Königshofen unter dem Begriff GYMWELT zusammengefasst. Neben dem Gymnastik- und Fitnessprogramm für Männer und Frauen, einer Trainingseinheit am Samstagnachmittag für die männliche Jugend (u. a. mit Kraft- trainingselementen), bietet der Verein auch einen Walking-Treff an. Auf einem Rundweg auf dem Turmberg, mit Blick in das romantische Tauber- und Umpfer- tal, wird ab Oktober am Samstagnachmittag, 14 Uhr die Fitness getestet. Immer am 2. Samstag des Monats heißt es außerdem: »Wandern trifft Kultur«. Die geführten Wanderungen führen in die nähere Umgebung, so beispielsweise von Wertheim bis Langenburg und Kulsheim bis Grünsfeld. Am 10. Oktober 2015 verläuft die ca. 10 km-Strecke von Weikersheim nach Creglingen und endet dort mit einem Rundgang vorbei an der Synagoge und dem Lindlein-Turm. Mit »Schwin- gen auf dem Trampolin« bietet der TV Königshofen zudem ein vielseitiges Herz- Kreislauf-Training, das bei flotter Musik gelenkschonend den Muskelaufbau und den Energiefluss fördert. Kursbeginn ist im Oktober. Alle Angebote finden unter Anleitung gut ausgebildeter und engagierter Übungslei- ter statt, die für ein ausgewogenes Training in der Gruppe sorgen. Geselligkeit und Freude an der Bewegung, gemeinsam aktiv sein lautet die Devise – GYMWELT pur!

### TSG Reisenbach/Mudau e.V.: Radwandern und Turngala

Die TSG Reisenbach/Mudau ist trotz seiner jungen 30 Jahre bereits einer der größten Vereine der Gesamtgemeinde Mudau und erfreut sich großer Beliebtheit über die Landesgrenze hinaus. Neben seinem Regelangebot (s. S. 4) bietet er im Bereich der GYMWELT einmal jährlich eine mehrtägige Fahrradtour wie auch eine Bergtour an. Während die Fahrradtour dieses Jahr das Altmühlhltal zum Ziel hat, geht es für die ambitionierteren Radler auf die Oberzalimhütte bei Brand. Wandertage, u. a. der Neckarsteig oder aktuell der Nibelungensteig, gehören ebenfalls zu den Freizeitangeboten. Zu den Wandertagen sind auch Nicht-Mitglieder herzlich eingeladen, so dass sich stets eine bunt gemischte Truppe auf Wandertour begibt. Einblick in die Aktivitäten des Vereins bietet auch die Turngala am Samstag, 23. April 2016 um 15.00 Uhr in der Odenwaldhalle Mudau, bei der sich vom Nach- wuchs bis zu den Ältesten die verschiedenen Vereinsgruppen mit abwechslungs- reichen Darbietungen präsentieren, zu der Groß und Klein, Jung und Alt ganz herzlich eingeladen sind.

### TSV 1863 Tauberbischofsheim: Special »Gesundheitssport«

Der TSV TBB bietet ein vielfältiges Angebot für die unterschiedlichen Altersgrup- pen, das er nach seiner Klausurtagung 2014 im Bereich der Freizeit- und Gesund- heitssportangebote unter das Dach der GYMWELT packte. Mit einem entspre- chend angepassten Erscheinungsbild und dem damit einhergehenden Schwung konnte der Verein bereits neue Mitglieder gewinnen und sogar neue Vereinsgrup- pen gründen. Den Schwung mitnehmend veranstaltet der TSV Tauberbischofsheim am 20. Februar 2016 in der Halle am Wört sein Special Gesundheitssport. In 15 Arbeitskreisen stellt der Verein sein Angebot aus diesem Bereich vor. Eingeladen sind alle Interessierten, egal ob sie Mitglied im TSV Tauberbischofsheim sind oder (noch) nicht. In den Pausen zwischen den Workshop-Runden gibt es Zeit zum Austausch, Information und Unterhaltung zum Thema Turnabteilung. Getränke und kleine Snacks werden gestellt.

Die Angebote des TSV Tauberbischofsheim leiten allesamt qualifizierte Übungslei- ter, die sich regelmäßig fortbilden. Darüber hinaus hat der Verein die Rahmenbe- dingungen und eine Programmviefalt für Ältere und Senioren geschaffen, dass er das Qualitätssiegel »Seniorenfreundlicher Turn- und Sportverein« des Badischen Turner-Bundes überreicht bekam.

**Weitere tolle Angebote aus den Bereichen Freizeit-, Fitness-, und Gesundheitssport finden Sie direkt bei sich um die Ecke. Kontaktieren Sie hierfür Ihren Vereinsansprechpartner auf den Seiten 4/5 oder fragen Sie direkt nach bei Ihrem Turn- und Sportverein.**



# Turn *dreams* Gala

**STB**  
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND

 Badischer  
Turner-Bund e.V.

Die internationale Show aus Turnen,  
Gymnastik und Sport in Baden- Württemberg

**6. Januar 2015**

SAP-Arena / 18.30 Uhr  
Mannheim

Ausrichter: Badischer Turner-Bund  
mit Unterstützung der Stadt Mannheim

**STADTMANNHEIM**

Kartenvorverkauf

- Badischer Turner-Bund , Am Fächerbad 5, 76131 Karlsruhe  
Tel. 0721 / 1815-55, Fax 0721 / 26 176, [www.badischer-turner-bund.de](http://www.badischer-turner-bund.de)
- an allen VVK-Stellen der SAP-Arena

Infos &  
Tickets

**turngala.de**





**AOK**  
Die Gesundheitskasse.



# GESUNDNAH

Vom Oberrhein bis Oberschwaben, vom Bodensee bis zum Taubertal, von früh bis spät:  
Wir gehen die Dinge an, wir engagieren uns, nehmen uns Zeit, kümmern uns, hören zu, geben  
Rat und helfen. Wir sind ganz nah – und immer persönlich für Sie und Ihre Gesundheit da.

AOK Baden-Württemberg · [aok-bw.de/gesundnah](http://aok-bw.de/gesundnah)